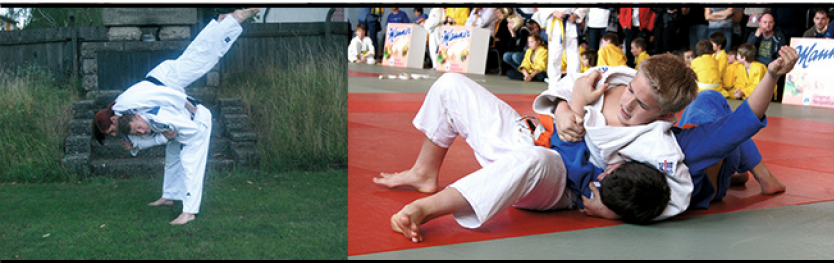


Judoklub Oberpullendorf

Mitglied im burgenländischen Judoverband



Wann und wo kann ich mich anmelden?

Komm einfach zu unseren Trainingszeiten in die Mittelschule Oberpullendorf und nimm' einen Trainingsanzug mit.

TRAININGSORT

Neue Mittelschule Oberpullendorf

Eisenstädterstraße 9, 7350 Oberpullendorf

TRAININGSZEITEN

Montag 18:00 - 19:00 Uhr

AnfängerInnen und Fortgeschrittene

Samstag

9:00 - 10:00 AnfängerInnen

10:00 - 11:00 Fortgeschrittene

11:00 - 12:00 Erwachsene

WAS KOSTET JUDO IM JAHR, WAS BRAUCH ICH DAZU?

JAHRESBEITRAG

EUR 125 Euro

* exkl. Jahresmarke, Judopass & Gürtelprüfung
(insgesamt rund 60 Euro)

EINEN JUDOANZUG

(Preis je nach Größe zwischen 25 und 30 Euro)



ASVO
Burgenland



JUDO



Judoklub Oberpullendorf

Infos online: www.judo-oberpullendorf.at

oder

email: info@judo-oberpullendorf.at

oder

tel: 0699/10967721

Judo für alle - Judo als olympische Sportart - Judo zur Bewegungsschulung

Liebe Eltern,

Rangeln und Kräfte messen gehören zum (Schul-) Alltag. JUDO hilft, Auseinandersetzungen in kontrollierter und verantwortungsvoller Form auszutragen.

Das Respektieren von Regeln gehört zu den Grundsätzen des Judo und führt letztlich zur Stärkung des Selbstwertgefühls.

Der Anfängerkurs wird von einem bzw. zwei erfahrenen Trainern geleitet.



"Respekt vor dem Gegner, eine der Grundregeln im Judo!"

(Obmann Christian Hackl)

In den Schnupperstunden wird den Kindern ein erster Eindruck vermittelt, was Judo zu bieten hat.

In Turnkleidung können Kinder ab 6 Jahren daran teilnehmen und sich danach zum Anfängerkurs anmelden!

Warum Judo ?

- mache deinen Gegner zum Partner
- lerne fallen, ohne dich zu verletzen
- lerne zu kämpfen und Niederlagen zu ertragen

Was bietet Judo noch?
Wettkämpfe, Trainingslager und jede Menge neuer Freunde sowie viel Spaß!



Mut



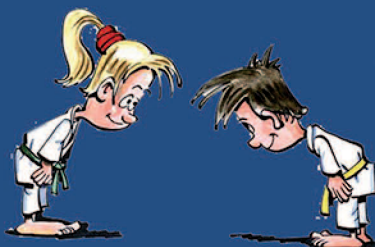
Respekt



Ernsthaftigkeit



Ehrlichkeit



Höflichkeit

JUDO - WERTE



Hilfsbereitschaft



Freundschaft



Wertschätzung



Selbstbeherrschung



Bescheidenheit

Quelle: DJB

ALSO NICHTS WIE HIN ZUM JUDO!